



# Cuestionario Instructivo de Natación

**Estimado padre:** Con el fin de evaluar mejor la capacidad de natación de su hijo y para permitirnos agrupar a su hijo de manera más efectiva de acuerdo con su habilidad, responda las preguntas a continuación de la mejor manera posible conocimiento.

Nombre del niño:

Grado en Otoño

Me hijo está asistiendo: Clase 1, 2, or 3 (4:30, 5:15, or 6:00 escribe abajo )

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Circle Your Child's Swim Level:

<p><b>Nivel 1</b></p> <p>El niño/a hará burbujas, pero no se siente cómodo sumergiendo toda la cara en el agua, necesita apoyo con todas sus habilidades para nadar y no se siente muy cómodo en el agua. El niño/a solo puede nadar unas cuantas patadas antes de necesitar ayuda.</p>	<p><b>Nivel 4</b></p> <p>El niño/a puede nadar con bastante comodidad, pero necesita ajustes de brazada / trabajo de resistencia. El niño/a se siente extremadamente cómodo con el estilo libre, la brazada de espalda y es posible que solo necesite algo de ayuda con la brazada de pecho y la mariposa.</p>
<p><b>Nivel 2</b></p> <p>El niño/a se siente cómodo poniendo la cara en el agua, puede deslizarse, patear, etc. durante cinco o más pies y levanta la cabeza para respirar. El niño/a está listo para flotar en la parte delantera y trasera sin apoyo y listo para aprender la brazada de espalda elemental.</p>	<p><b>Nivel 5</b></p> <p>El niño/a puede nadar todos los estilos básicos con precisión con un patrón de respiración correcto y puede nadar a lo largo de la piscina cómodamente sin problemas. Es posible que el niño/a aún necesite algunos ajustes de trazo para la mariposa.</p>
<p><b>Nivel 3</b></p> <p>El niño/a puede nadar en estilo libre y en brazada de espalda elemental sin apoyo durante quince pies o más y puede nadar sin ayuda en la parte profunda. El niño/a puede estar nadando para un equipo de natación con el grupo más joven. Está listo para aprender otros estilos y está listo para respirar hacia un lado mientras nada.</p>	<p><b>Nivel 6</b></p> <p>El niño/a se siente muy cómodo en el agua. Puede nadar todos los estilos dos o más vueltas seguidas. Nada en el equipo de natación a un alto nivel. La natación instructiva será para mejorar la resistencia y fortalecer y tonificar los músculos.</p>

**Notas del instructor:**